

Jídelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

- Přesnídávka** Sýrový závin, ovocné smoothie (A: 01,01a,03,07)
Polévka Čočková (A: 01,01a)
Oběd 1 Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, sýr, červená řepa, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,03,07)
Svačina Kaiserka, sýrová pomazánka, rajčátko, čaj s medem (A: 01,01a,03,07)

Úterý 24.3.2026

- Přesnídávka** Ovocný salátek, bílý jogurt, voda (A: 07)
Polévka Zeleninová s pohankou (A: 09)
Oběd 1 Nudle s mákem, ovoce, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,03,07)
Svačina Toust s mozzarellou a rajčaty, melta (A: 01,01a,03,07)

Středa 25.3.2026

- Přesnídávka** Chléb s máslem, vařená vejce, okurka, čaj s citrónem (A: 01,01a,03,07)
Polévka Boršč (A: 01,01a,07,09)
Oběd 1 Grilovaný losos, petrželové brambory, salát z rukoly a polníčku, nápoj, mléko, voda (A: 04,07)
Svačina Tvarohový dezert, banán, voda s mátou (A: 03,07)

Čtvrtek 26.3.2026

- Přesnídávka** Celozrnný chléb, rybí pomazánka, kedluben, čaj (A: 01,01a,03,04,07)
Polévka Drůbeží vývar s játrovou zaváčkou a nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd 1 Bramborový guláš, čerstvý chléb, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,03,07)
Svačina Ovocný špíz, šlehaný vanilkový krém, voda s pomerančem (A: 03,07)

Pátek 27.3.2026

- Přesnídávka** Vaječná omeletka, rohlík, paprika, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)
Polévka Sekyrková (A: 01,01a,09)
Oběd 1 Krůtí maso Fajiti, dušená rýže, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,07)
Svačina Pomazánka z pečených paprik, žitný chléb, ředkev, džus (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Maso v syrovém stavu 7-10 let 70 gr, 11-14 let 80 gr, 15 let, zaměstnanci a cizí strážníci 100 gr.

