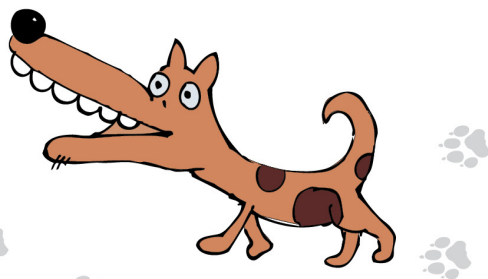


Jídelníček



od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

- Přesnídávka** Celozrnný chléb, luštěninová pomazánka, rajčátko, bylinkový čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,01f,03,07)
Polévka Hovězí vývar s vločkami (A: 01,01a,01d,09)
Oběd 1 Koprová omáčka, vejce, brambory, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,01e,03,07)
Svačina Jogurtový dezert s chia semínky, mandarinka, voda (A: 01,01a,07,08)

Úterý 22.9.2026

- Přesnídávka** Toustový chléb, skyr, vejce, okurka, mátový čaj (A: 01,01a,03,07)
Polévka Špenátová jemná s celozrnnými krutony (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,01f,03,07)
Oběd 1 Zapečené těstoviny se šunkou, zeleninový salátek s polníčkem, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,03,07)
Svačina Fit chlebiček s máslem a šunkou, kedluben, mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,01f,03,07,08)

Středa 23.9.2026

- Přesnídávka** Ovesná kaše se skořicí, ovoce, voda s pomerančem (A: 01,01a,01d,08)
Polévka Zeleninová s čočkou (A: 01,01a,09)
Oběd 1 Pečený králík, zelí, bramborový knedlík s pažitkou, ovoce, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,03,07)
Svačina Konzumní chléb, pomazánka z tofu, ředkvičky, melť (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,01f,03,07)

Čtvrtek 24.9.2026

- Přesnídávka** Pohankový chlebiček s čerstvým syrovým zeleninovým salátkem, voda s mátou (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,01f,03,07)
Polévka Fazolová krémová (A: 01,01a,07)
Oběd 1 Jemný losos na citrónu, opečená zelenina, brambory, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,04,09)
Svačina Šlehaný tvaroh s ovocem, čaj (A: 03,07)

Pátek 25.9.2026

- Přesnídávka** Musli s mlékem a čerstvým ovocem (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,01f,03,07)
Polévka Drůbeží vývar s luštěninovou zavářkou (A: 01,01a,09)
Oběd 1 Kuřecí maso se zeleninou, rýže basmati, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,07)
Svačina Závin z listového těsta plněný šunkou a sýrem, paprika, mošt (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	01f	Obiloviny - kamut
	01a	Obiloviny - pšenice	03	Vejce
	01b	Obiloviny - žito	04	Ryby
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Maso v syrovém stavu 7-10 let 70 gr, 11-14 let 80 gr, 15 let, zaměstnanci a cizí strážníci 100 gr.