

# Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

## Pondělí 12.1.2026

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, rajče, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** Rajská s těstovinou (A: 01,01a,03,07,09)  
**Oběd 1** Smažený květák, vařené brambory, okurkový salát, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Veka, zeleninová pomazánka, banán, džus (A: 01,01a,03,07)

## Úterý 13.1.2026

- Přesnídávka** Bílý jogurt, domácí marmeláda, mandarinka, voda s mátou (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** Rybí Šči (A: 01,01a,04,07,08h)  
**Oběd 1** Těstoviny po Veronsku, sýr, ovoce, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Celozrnný rohlík, lososová pomazánka, kedluben, čaj s citrónem (A: 01,01a,03,07)

## Středa 14.1.2026

- Přesnídávka** Toustový chléb, tvarohová pomazánka s červenou řepou, pomeranč, mléko (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** Zeleninová s kroupami (A: 07,09)  
**Oběd 1** Záhorácký závítek, špenátový bramborový knedlík, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Karamelové kroužky, mléko, hroznové víno, voda s pomerančem (A: 01,01a,03,07)

## Čtvrtek 15.1.2026

- Přesnídávka** Houska, jemná mrkvová pomazánka, ledový salát, čaj (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** Celerová (A: 01,01a,07,09)  
**Oběd 1** Rybí file na smetaně, šťouchaný brambor, mrkový salát, nápoj, mléko, voda (A: 03,04,07)  
**Svačina** Vánočka, kakao, mandarinka (A: 01,01a,03,07)

## Pátek 16.1.2026

- Přesnídávka** Jogurt, piškoty, borůvky, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar s nudlemi  
**Oběd 1** Rozlitaný ptáček, dušená rýže, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,07)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, ředkvičky, melta (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08h	Skoř. plody - makadamie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Maso v syrovém stavu 7-10 let 70 gr, 11-14 let 80 gr, 15 let, zaměstnanci a cizí strážníci 100 gr.

