

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka Selský rohlík s máslem, ředkíčky, čaj s citrónem (A: 01,01a,03,07)
Polévka Brokolicový krém (A: 01,01a,03,07)
Oběd 1 Zeleninový bulgur sypaný sýrem, salát, nápoj, mléko, voda (A: 03,07)
Svačina Lámankový chléb, sýrová pomazánka, zeleninová obloha (A: 01,01a,03,07)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka Slunečnicový chléb, avokádová pomazánka, rajčátko, čaj (A: 01,01a,03,07)
Polévka Zeleninová s nudlemi (A: 01,01a,03,07)
Oběd 1 Povidlový apslský knedlík s vanilkovým krémem a mákem, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,03,07)
Svačina Lahůdkový zeleninový salátek s jogurtem, chléb, voda s ovocem (A: 01,01a,03,07)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka Ovesná kaše se skořicí, čaj s mátou, mandarinka (A: 01,01a,01d,03,07)
Polévka Čočková (A: 01,01a)
Oběd 1 Halušky se zelím a šunkou, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,03,07)
Svačina Rýžový chlebiček s pomazánkou z lučiny a mrkvičky, okurka, voda (A: 01,01a,03,07)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka Celozrnný chléb, španátová pomazánka, banán, meduňkový čaj (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,01f,03,07)
Polévka Masový krém (A: 01,01a,07,09)
Oběd 1 Kuřecí plátek, restované fazolky, pažitkové brambory, obloha, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,03,07)
Svačina Šlehaný tvaroh s pudinkem a ovocem, voda s citrónem (A: 03,07)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka Kukuřičné plátky s medovým máslem, pomeranč, voda (A: 01,01a,03,07)
Polévka Drůbeží vývar se sýrovými nočkami (A: 01,01a,03,07)
Oběd 1 Bratislavská vepřová kýta na smetaně, celozrnné těstoviny (A: 01,01a,03,07)
Svačina Zapečený toust se zeleninou a sýrem, ředkev, černý čaj (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	01e	Obiloviny - špalda
	01a	Obiloviny - pšenice	01f	Obiloviny - kamut
	01b	Obiloviny - žito	03	Vejce
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Maso v syrovém stavu 7-10 let 70 gr, 11-14 let 80 gr, 15 let, zaměstnanci a cizí strávníci 100 gr.