

# Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

## Pondělí 9.3.2026

- Přesnídávka** Tvarohová pěna s ovocem, voda s pomerančem (A: 07)  
**Polévka** Masový krém (A: 01,01a,09)  
**Oběd 1** Zeleninové risoto sypané sýrem, okurka, nápoj, mléko, voda (A: 07,09)  
**Svačina** Veselý toustík (šunka, sýr, zelenina), kakao (A: 01,01a,03,07,08)

## Úterý 10.3.2026

- Přesnídávka** Ředitelské volno

## Středa 11.3.2026

- Přesnídávka** Sezamový chléb, avokádová pomazánka, rajče, čaj s medem (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** Hovězí vývar s celozrnnou zavářkou (A: 01,01a,03,07,09)  
**Oběd 1** Italské špagety s parmezánem, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Čokoládový moučník ze špaldové mouky, mandarinka, mléko (A: 01,01a,03,07,08)

## Čtvrtek 12.3.2026

- Přesnídávka** Vícezrnná houska s máslem, vejce, okurka, bylinkový čaj (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** Pórková s vejci (A: 01,01a,03,07)  
**Oběd 1** Zapečené gratinované brambory s kuřecím masem a listovým špenátem, zelenina, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Přesnídávka s piškotami, hroznové víno, voda s mátou (A: 01,01a,03,07)

## Pátek 13.3.2026

- Přesnídávka** Chléb s taveným sýrem, ředkvičky, čaj s mlékem (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar s kukuřičnými vločkami (A: 09)  
**Oběd 1** Hamburgská vepřová plec, houskový knedlík, nápoj, mléko, voda (A: 01,01a,03,07,09)  
**Svačina** Cereálie s mlékem, pomeranč, čaj (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Maso v syrovém stavu 7-10 let 70 gr, 11-14 let 80 gr, 15 let, zaměstnanci a cizí strážníci 100 gr.

